

STADE SAINTE GERMAINE

Destiné aux joueurs et joueuses

CATÉGORIE : -8 ANS / -10 ANS / -12 ANS / -14 ANS

STAGE PERFECTIONNEMENT RUGBY



Contenu Sportif du Stage

- Travail technique individuel (passe, attitude aux contacts, duels)
- Repère collectif et lecture de jeu (mouvement général, phases statiques et ordonnées)
- Travail d'analyse vidéo individuelle (M12-M14)
- Analyse personnelle avec chaque joueur
- Après midi ludique pour les moins de 10 et en dessous

Sortie

- Entraînement délocalisé à la plage (dépend de la météo)
- Assister à un entraînement de l'UBB

Encadrement

- Rodrigue Dhuin (Diplômé FFR) Coordinateur sportif du club
- Sophie Mothes (Diplômé FFR) Responsable de l'école de rugby
- Thibaut Sabathier (Educateur FFR) en formation BPJEPS
- Clément Calamel (Educateur FFR) En formation BPJEPS

Equipements

- Affaires de rugby (Short, survêtement, chaussettes, une paire de tennis.)
- Un nécessaire de douche, vêtements de change
- Une gourde ou une bouteille d'eau identifiée

Nom, Prénom :

Année de Naissance.....

Taille Tee-Shirt.....

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE:

Nom, Prénom :

Téléphone::.....

INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Allergie (entourer les mentions utiles)

Alimentaire : OUI NON

Médicamenteuse OUI NON

Autres : OUI NON

Si OUI lesquelles.....

Traitement (entourer les mentions utiles)

Médicaments OUI NON

Régime Particulier :

Sans viande – Sans lactose – Sans porc – Sans Gluten

Du Lundi 26 Aout Au Vendredi 30 Aout

Accueil à partir de 9h // Garderie jusqu'à 17h

Tarif: 145 € PAR ENFANT

115 € A PARTIR DU DEUXIEME ENFANT

**LES REPAS (préparés par Hassan et Nini) ET LE GOUTER
SONT INCLUS DANS LE PRIX**

Le Stade Bordelais se dégage de toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objets personnels, nous conseillons donc de ne pas apporter d'affaire de valeur durant le stage.